



# PROJETO INCLUSÃO INVERSA

## RELATÓRIO FINAL DE ATIVIDADES



## SUMÁRIO EXECUTIVO

A Associação Niteroiense dos Deficientes Físicos – **Andef**, nos seus 42 anos de história, pauta suas ações no propósito de **contribuir para a construção de uma sociedade que efetive os direitos das pessoas com deficiência, oportunizando experiências exemplares de inclusão.**



E, no exercício desse propósito, projetos como o **Inclusão Inversa** são pensados, propostos, elaborados e realizados, caminhando para além da sua missão ao integrar a comunidade em seus espaços e atividades, promovendo a conscientização, favorecendo o fortalecimento dos laços familiares, o convívio e compartilhamento de experiências entre pessoas com e sem deficiência e o estreitamento dos vínculos comunitários.



# SUMÁRIO

02	SUMÁRIO EXECUTIVO
04	APRESENTAÇÃO
05	O PROJETO
06	METAS GLOBAIS
06	CUMPRIMENTO DO CRONOGRAMA
30	RELATÓRIO DAS ATIVIDADES
34	PESQUISA DE SATISFAÇÃO
37	CONCLUSÃO

## ANEXO I: RELAÇÃO DE BENEFICIÁRIOS



### **Associação Niteroiense dos Deficientes Físicos**

Rod. Prefeito João Sampaio, 4830 - Rio do Ouro – Niterói – RJ.

(21) 3262-0050 / 98849-5142

[www.undef.org.br](http://www.undef.org.br)

# APRESENTAÇÃO

O presente **Relatório Final de Atividades** objetiva o registro, a publicidade e a avaliação das atividades realizadas no projeto **Inclusão Inversa**.

Regido pelo Termo de Fomento SMASES nº 001/2022 de 03 de junho de 2022, pactuado entre a Associação Niteroiense dos Deficientes Físicos - **Andef** e a Secretaria Municipal de Assistência Social e Economia Solidária de Niterói, o projeto **Inclusão Inversa** é financiado pela Emenda Parlamentar nº 201927870001, Programação nº 33033022020190001 do Ministério da Cidadania.

Desenvolvido através de diferentes modalidades de dança e esporte, o projeto **Inclusão Inversa** foi realizado nas instalações da **Andef** – situada à Rodovia Pref. João Sampaio, nº 4830 – Rio do Ouro – Niterói-RJ.



## ○ PROJETO

O projeto **Inclusão Inversa** teve por objetivo a inclusão de crianças, adolescentes e adultos, com e sem deficiência, em um ambiente diversificado, buscando conscientizar e sensibilizar a sociedade sobre a temática das pessoas com deficiência, promover o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, e elevar o nível de qualidade de vida dos seus beneficiários através da promoção da consciência de cidadania.

Através de atividades esportivas e artísticas, especificamente das modalidades de ginástica funcional/dança mix, basquete, ballet, jazz e dança urbana, o projeto se estabeleceu na ideia de inclusão inversa, ou seja, a integração das pessoas sem deficiência às atividades e espaços desenvolvidos para as pessoas com deficiência, favorecendo a vivência e o compartilhamento de experiências comuns de aprendizagem, com a valorização da diversidade como elemento construtor de uma sociedade democrática, com valores transformadores e igualitários.

Alunas de Ballet  
Projeto Inclusão Inversa



## METAS GLOBAIS

- Conscientização e sensibilização da sociedade sobre a temática das pessoas com deficiência.
- Promoção e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários dos beneficiários.
- Elevação do nível de qualidade de vida através do fortalecimento da autoestima e da promoção da consciência de cidadania.

## CUMPRIMENTO DO CRONOGRAMA

ETAPA	FASE	ESPECIFICAÇÃO	DURAÇÃO		SITUAÇÃO
			INÍCIO	TÉRMINO	
1	1.1	Seleção RH – Contratação de funcionários para execução	07/2022	07/2022	REALIZADO
	1.2	Seleção dos beneficiários iniciais	07/2022	07/2022	REALIZADO
2	2.1	Implementar turmas das atividades de dança e esportivas para os usuários	08/2022	08/2022	REALIZADO
3	3.1	Atender as crianças, adolescentes, jovens, adultos com e sem deficiência	08/2022	08/2023	REALIZADO
	3.2	Realização da primeira palestra e do evento comemorativo – Dia dos Pais	08/2022	08/2022	REALIZADO
	3.2	Realização da segunda palestra	08/2023	08/2023	REALIZADO
4	4.1	Evento comemorativo – Dia das Crianças	10/2022	10/2022	REALIZADO
	4.2	Evento comemorativo – Natal	12/2022	12/2022	REALIZADO
	4.3	Evento comemorativo – Dia das Mães	05/2023	05/2023	REALIZADO

**Conforme se observa, todas as etapas estabelecidas no Cronograma de Execução foram realizadas dentro da programação estipulada:**

## CUMPRIMENTO DO CRONOGRAMA

### ETAPA 1

#### FASE 1.1

##### Seleção RH —

##### Contratação de funcionários para execução do projeto:

Todos os profissionais envolvidos, contratados pelo projeto e, também, os disponibilizados em contrapartida pela Andef, foram selecionados, contratados ou disponibilizados no período estipulado – durante o mês de julho/2022.

As contratações foram realizadas após processo seletivo aberto e conduzido pela equipe de Recursos Humanos da Andef, realizado em etapas:

- Anúncio das vagas em sites de emprego (LinkedIn, InfoJobs e Catho), bem como nas páginas da Andef nas redes sociais (facebook e Instagram) e no site - [www.andef.org.br](http://www.andef.org.br);
- Avaliação das candidaturas / currículos;
- Entrevistas individuais;
- Seleção dos candidatos;
- Contratações.

*Durante o mês de abril de 2023, o estagiário de fisioterapia Breno Martins de Carvalho Paiva e o professor de dança Gabriel Carlos Henrique N. C. Teixeira pediram dispensa das atividades para ingressarem em outros projetos. Diante disso, os profissionais Weverton Fernandes dos Santos Batista e Wendell Soares da Silva foram contratados para substituir os seus antecessores em suas respectivas funções.*

**Profissionais contratados para o projeto Inclusão Inversa:**

<b>NOME</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FORMAÇÃO</b>
Hugo Tinoco Ribeiro	Prof. De Educação Física	Superior Completo
Weverton Fernandes dos Santos Batista	Estagiário de Fisioterapia	Superior Incompleto
Isaac Raposo da Silva	Estagiário de Fisioterapia	Superior Incompleto
Wendell Soares da Silva	Prof. de Dança	Ensino Superior Completo
Wellington do Espírito Santos	Instrutor de Dança	Ensino Médio Incompleto
Gabrielle Hespanhol Vieira	Instrutor de Dança	Ensino Médio Completo

**Profissionais da Andef destacados para atuação direta no projeto:**

<b>NOME</b>	<b>FUNÇÃO</b>	<b>FORMAÇÃO</b>
Carolina Rosa Alves	Assistente Social	Superior Completo
Priscila da S. Viana de Freitas	Fisioterapeuta	Superior Completo

Além dos recursos humanos acima destacados para atuação no projeto, a Andef também disponibilizou outro número de profissionais em atuação direta e indireta para a garantia da excelência na execução do projeto, assim como da sua fiscalização, gestão, documentação, análise, prestação de contas, coordenação, e outras atuações necessárias.

- Anúncios das vagas para o projeto:



**Instrutor de Dança**  
**ANDEF**  
 A Combinar  
**1 vaga:** Niteroi - RJ (1)  
 Publicada em 21/07

Dar aulas de ballet, jazz e danças urbanas

[mostrar menos](#)

[compartilhar](#)

---

<b>Horário</b>	<b>Regime de Contratação</b>
De segunda a quinta, 6h diárias	Temporário

---

**Dados da Empresa**

**ANDEF**

[andef](#) Cadastre-se gratuitamente para ver mais informações da empresa.

**Instrutor De Dança**

4,4 ★ ANDEF 19 avaliações

Niterói - RJ, a 1 km de você.

R\$ 1.000,00 (Bruto mensal)

[CANDIDATAR-SE](#)

VAGA EMPRESA VALORAÇÕES INSCRITOS

Instrutor de dança para as modalidades:  
 Ballet;  
 Jazz; e  
 Danças Urbanas

Número de vagas: 1

Tipo de contrato e Jornada: Temporário - Período Integral

Área Profissional: Analista em Educação, Ensino, Idiomas - Ensino Particular

**andef**

**Venha Trabalhar Conosco!**

Cargo: Profissional de Educação Física

BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA  
 COM EXPERIÊNCIA EM BASQUETE E AULAS FUNCIONAIS.  
 40 HORAS SEMANAIS (DE 2ª A 6ª)  
 DENTRO DO REGIME CLT.  
 PARA PROJETO EM COMUNIDADE.

Interessados enviar o currículo para o e-mail:  
[RECURSOSHUMANOS@ANDEF.ORG.BR](mailto:RECURSOSHUMANOS@ANDEF.ORG.BR)

[andef](#)

Curtido por sicapella e outras pessoas

**andef VENHA TRABALHAR CONOSCO!!!**

CARGO: Profissional de Educação Física... mais

## CUMPRIMENTO DO CRONOGRAMA

### FASE 1.2

#### Seleção dos Beneficiários:

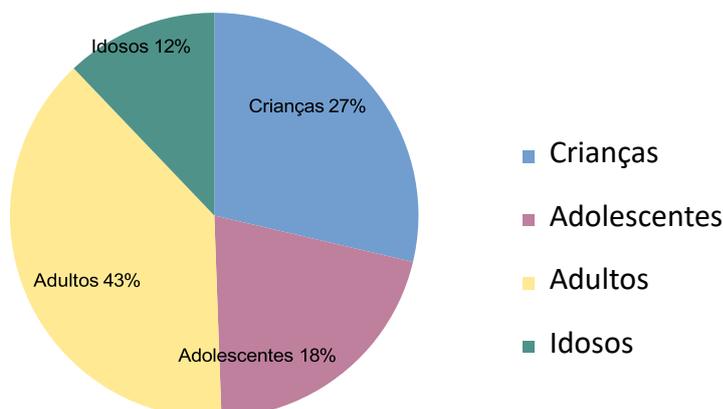


O Cronograma, em seu item 3.1, destaca o objetivo de atendimento de 260 (duzentos e sessenta) beneficiários no decorrer dos meses de sua execução. Contudo, o projeto alcançou o número de 552 (quinhentos e cinquenta e dois) beneficiários, que perfizeram um total de 599 (quinhentos

e noventa e nove inscrições) – os beneficiários puderam inscrever-se em mais de uma atividade/modalidade.

Desses 552 beneficiários, 151 são crianças, 97 adolescentes, 235 adultos e 69 idosos. 415 são moradores do município de São Gonçalo, 135 de Niterói, 1 de Maricá e 1 de Silva Jardim. Do total de beneficiários atendidos pelo projeto, 47 são pessoas com deficiência e 505 sem deficiência.

Os dados aqui apresentados foram apurados em 30/10/2023. A relação completa dos beneficiários inscritos compõe o Anexo I do presente relatório.



## CUMPRIMENTO DO CRONOGRAMA

### ETAPA 2

#### FASE 2.1

Implementar turmas das atividades de dança e esportivas para os usuários:

As atividades foram divididas em turmas, assim distribuídas:

MODALIDADE	DIAS DA SEMANA	TURMAS / HORÁRIOS
Ballet	Terça e Quinta	8h e 14h.
Jazz	Terça e Quinta	9h e 15h.
Urbana	Terça e Quinta	10h e 16h.
Funcional/Mix	Segunda e Quarta	7h, 8h, 14h e 15h.
	Terça e Quinta	8h, 9h, 14h e 15h.
Basquete	Segunda e Quarta	9h e 16h.
	Terça e Quinta	10h e 16h.

Além das 15 turmas inicialmente propostas como meta, dada a grande procura pelo projeto, foram adicionadas mais 3 turmas/horários de atividades, somando um total de 18 turmas: 2 de ballet; 2 de jazz; 2 de urbana; 8 de funcional/dança mix; e 4 de basquete.

### ETAPA 3

#### FASE 3.1

Atender crianças, adolescentes e adultos, com e sem deficiência:

552 beneficiários foram atendimentos pelas diferentes modalidades, totalizando 599 inscrições (os mesmos puderam inscrever-se em mais de uma modalidade). Do total, o Projeto atendeu 47 inscrições pessoas com deficiência e 505 pessoas sem deficiência.

As atividades se iniciaram dentro do prazo estipulado no cronograma e foram realizadas dentro do planejado.

#### **INSCRIÇÕES POR MODALIDADE:**

Ao final do projeto, os beneficiários inscritos assim se distribuíaam pelas modalidades:

<b>TIPO</b>	<b>QUANTIDADE</b>
BALLET	62
JAZZ	50
DANÇA URBANA	43
FUNCIONAL / DANÇA MIX	283
BASQUETE	114

#### **Contagem de Indivíduos por Faixa Etária**

<b>DADOS</b>	
<b>Idade</b>	<b>Total de Pessoas</b>
Até 11 anos	151
Jovens e adolescentes de 12 a 17 anos	97
Adultos de 18 a 59 anos	235
Idosos de +60 anos	69

## CUMPRIMENTO DO CRONOGRAMA

### FASE 3.2

Realização da primeira palestra e do evento comemorativo de Dia dos Pais:



Com o objetivo de oportunizar a convivência, o fortalecimento os vínculos familiares, comunitários e a promoção da consciência de cidadania, foi realizado o primeiro evento programado para o projeto, em 30/08/2022, para comemorar o dia dos pais e oferecer uma palestra com a temática da inclusão, recebendo na sede da Andef os beneficiários, seus familiares e amigos.

O ex-paratleta e atual presidente da Andef, Washington Luiz Correia Mendes da Silva, realizou palestra sobre o impacto do esporte na vida das pessoas com deficiência e a importância da integração dessa e de outras atividades com as pessoas sem deficiência, no exercício da cidadania, criando uma ligação com o projeto que tem como objetivo fundamental promover a inclusão em via de mão dupla. A partir de uma abordagem pessoal, o palestrante conduziu os presentes através da sua jornada de superação na vida e nos esportes, fatores que o levaram à luta pelos direitos das pessoas com deficiência e por uma sociedade inclusiva.



O grupo de dança inclusiva Corpo em Movimento, que conta com bailarinos com e sem deficiência, contribuiu com o evento trazendo dois números de dança, proporcionando uma bela experiência de inclusão através da arte. O grupo Corpo em Movimento foi fundado há 23 anos na Andef, tendo se apresentado em eventos como os Jogos Paralímpicos de Sydney 2000, Parapan-americanos Rio 2007, Paralímpicos de Londres 2021, Rock in Rio 2017, dentre outros.



Na sequência, o educador físico do projeto, Prof. Hugo Tinoco Ribeiro, realizou uma dinâmica esportiva com os presentes, integrando participantes com e sem deficiência. Os participantes, em dupla, seguiram um percurso em cadeiras de rodas próprias para o basquete, carregando, cada um, uma bola de basquete que, ao final, tinha por objetivo ser arremessada por um arco. A atividade foi muitíssimo bem-aceita e teve participação de praticamente todos os presentes, com ou sem deficiência. Foi uma importante experiência de integração.



Ao final do evento, a Andef ofereceu um bolo com refrigerante aos participantes, em um momento de união e confraternização.



## FASE 3.2

### Realização da segunda palestra e evento de aniversário da Andef:



No dia 29 de agosto de 2023, ocorreu em nossa sede a segunda palestra programada, com o objetivo de celebrar o encerramento do Projeto Inclusão Inversa, juntamente à comemoração do 42º aniversário da instituição.

Estiveram presentes os usuários do projeto, os usuários do setor de reabilitação da Andef, os colaboradores da sede, gestores de convênios, nossa diretoria executiva, o grupo de dança Corpo em Movimento, o presidente da instituição Washington Luiz e nossa fundadora Drª Tânia Rodrigues.



O nosso grupo de dança inclusiva “Corpo em Movimento” apresentou uma performance artística, e ao final do evento, realizou-se a cerimônia de corte do bolo tradicional para comemorar o 42º aniversário da instituição.



## CUMPRIMENTO DO CRONOGRAMA

### ETAPA 4

#### FASE 4.1

##### Realização do evento comemorativo de Dia das Crianças:

Com o objetivo de oportunizar a convivência, o fortalecimento dos vínculos familiares, comunitários e a promoção da consciência de cidadania, foi realizado o **segundo evento comemorativo** programado para o Projeto, no dia 13 de outubro de 2022, para celebrar o Dia das Crianças.



O evento teve como foco o desenvolvimento de atividades lúdicas para as crianças inscritas no Projeto, como brincadeiras inclusivas promovidas pelo professor de educação física Hugo Ribeiro. Pescaria, desenho com ilustrações de pessoas com deficiência para colorir e pintura artística corporal também foram desenvolvidas para o entretenimento dos usuários e seus familiares. As crianças, com e sem deficiência, puderam interagir dentro do ideal de inclusão inversa, que promove a convivência com a diversidade e fomenta seu

desenvolvimento humano dentro dos ideais anticapacitistas, que serão propagados ao longo de suas vivências e relações.

A integração entre as crianças promoveu redes e laços emocionais, imprescindíveis à infância, principalmente para crianças com deficiência que, devido à falta de acessibilidade urbana, inclusão no sistema educacional e outras barreiras enfrentadas cotidianamente, acabam em muitos casos por vivenciar menos possibilidades de acesso à convivência comunitária e ao lazer.



Além das atividades listadas, ocorreram apresentações de dança dos usuários do Projeto Inclusão Inversa. As apresentações foram resultado das aulas do projeto, onde pessoas com e sem deficiência, através da expressão e consciência corporal, desenvolvem atividades físicas, manifestações artísticas e convívio social. Os números de dança foram acompanhados pelos familiares e pelas demais crianças.



O evento também proporcionou aos presentes um instante de conscientização sobre a importância da vacinação contra a poliomielite através da fala da fundadora da Associação Niteroiense dos Deficientes Físicos, a médica neurologista Dr<sup>a</sup>. Tânia Rodrigues, pessoa com deficiência em decorrência desta doença.



A comemoração contou com um lanche composto por pipoca, cachorro quente, além de doces que foram fornecidos como premiação na brincadeira da pescaria. Por fim, as crianças receberam presentes da instituição, sendo estes, parte da contribuição do parceiro Instituto da Criança.

No decorrer da celebração foi realizado o levantamento da satisfação dos presentes em relação ao evento, no qual um formulário foi fornecido para preenchimento voluntário dos participantes. De acordo com as respostas da amostra obtida, contamos com 94% de pessoas completamente satisfeitas e 6% de pessoas satisfeitas, conforme podemos observar no quadro abaixo:

PESQUISA DE SATISFAÇÃO - EVENTO	
Muitos satisfeitos	93,75%
Satisfeitos	6,25%
Indiferentes	0%
Insatisfeitos	0%



## CUMPRIMENTO DO CRONOGRAMA

### FASE 4.2

#### Realização do evento comemorativo de Natal:

Devido ao aumento do número de casos da COVID-19 no mês de dezembro de 2022 e com a intenção de seguir o cronograma estipulado, o evento de Natal foi repensado pelo corpo de professores e pela coordenação do projeto.



NITAHARA, Akemi. Casos de covid-19 no Rio de Janeiro aumentam 430% em uma semana. Agência Brasil. Rio de Janeiro, 16 de novembro de 2022.



HENDERSON, Alexandre. RJ registra aumento de 330% de casos de Covid em uma semana. Jornal G1. Rio de Janeiro, 18 de novembro de 2022.

Diante desse cenário, o evento foi dividido, realizado e coordenado pelos professores dentro das salas e nos respectivos horários de cada turma, com o objetivo de evitar grandes aglomerações, pensando na preservação da saúde dos usuários, seus familiares e dos colaboradores.



A comemoração de Natal no Setor da Saúde e Fisioterapia proporcionou um momento de lazer e integração entre os usuários, suas famílias e funcionários através de uma mesa de café da tarde, atividades de recreação para as crianças, fotos com o tema natalino e a presença de um Papai Noel cadeirante, que reforçou a importância da representatividade e presenteou as crianças com brinquedos.



Nas turmas de Ginástica Funcional e Basquete, o Professor proporcionou aulas animadas e temáticas com a proposta de inovar. Os alunos se envolveram na ideia proposta de juntar o espírito natalino com as atividades físicas. Em comemoração, os usuários decoraram a sala e trocaram presentes através de um ambiente inclusivo e harmônico.



Tendo como objetivo o encerramento do ciclo do ano de 2022 e a junção dos participantes do Projeto, o professor de dança desenvolveu a confraternização de Natal das turmas de dança urbana, ballet e jazz nos horários da manhã e tarde.

Com cerca de 80% de participação das turmas no evento, o encerramento do ano teve um saldo muito satisfatório.

## CUMPRIMENTO DO CRONOGRAMA

### FASE 4.3

#### Realização do evento comemorativo de Dia das Mães em 2023:

No mês de maio/23, foi realizado um evento especial para comemorar o Dia das Mães/Dia da Família. Com a participação de mais de 150 pessoas, o evento tinha como objetivo homenagear as figuras parentais que desempenham o papel de cuidado.



Diversas atividades recreativas foram organizadas para as crianças e seus responsáveis. Eles puderam desfrutar de momentos de diversão e entretenimento, fortalecendo seus laços familiares.

Além disso, um espaço de fotos personalizado foi preparado com o tema do evento, permitindo que as famílias registrassem momentos especiais juntos.



O evento também incluiu a distribuição de lanches, proporcionando um momento de descontração e satisfação para todos os presentes.

Para celebrar de forma ainda mais animada, apresentações de dança e dinâmicas esportivas foram realizadas pelos professores do projeto. Com isso, todos puderam se divertir, dançar e aproveitar o evento!



Em resumo, o evento buscou não apenas homenagear as figuras parentais de cuidado, mas também valorizar a inclusão e o respeito mútuo.

## **AÇÃO SOCIAL EM PARCERIA COM O STUDIO MSALLES PROJETO BELEZA SOLIDÁRIA.**



A ação social em parceria com o Studio MSalles, intitulada "Beleza Solidária", foi um evento incrível que trouxe um dia de beleza e autoestima tanto para os funcionários da ANDEF quanto para os usuários do projeto Inclusão Inversa. Com mais de 100 pessoas atendidas, a ação deixou uma marca significativa nas vidas daqueles que participaram.

O "Beleza Solidária" proporcionou uma série de serviços, incluindo maquiagem, hidratação, escova, design de sobrancelha e corte de cabelo. A equipe talentosa e dedicada do Studio MSalles mostrou-se comprometida em tornar especial o dia de cada pessoa que passou por suas mãos.

A ação teve um impacto muito positivo na autoestima de todos os envolvidos. Os sorrisos estampados nos rostos dos participantes mostraram o quão felizes eles se sentiram com a ação. O "Beleza Solidária" não apenas cuidou da aparência externa, mas também nutriu a confiança e o bem-estar interior de cada pessoa, além de, fortalecer os laços comunitários e promover a inclusão social.

## **RELATÓRIO DAS ATIVIDADES**

### **SERVIÇO SOCIAL**

O Serviço Social da ANDEF trabalha com o objetivo de reconhecer determinantes estruturais e dificuldades sociais, visando a inclusão de pessoas com deficiência. Ele oferece atendimento, esclarecimentos sobre direitos e suporte multidisciplinar para usuários e suas famílias, visando o resgate da cidadania.

As principais atividades desenvolvidas pelo Serviço Social incluíam triagem, avaliação social e o acompanhamento destes usuários e sua rede de apoio, fornecimento de orientações e encaminhamentos para os serviços sociais disponíveis, como CRAS (Centro de Referência de Assistência Social), CREAS – (Centro de Referência Especializada de Assistência Social), CT (Conselho Tutelar), SUS – (Sistema Único de Saúde), além de, assessorias jurídicas e psicológicas.

Em relação ao atendimento diário, o Serviço Social atendeu demandas relacionadas aos direitos das pessoas com deficiência e suas famílias, como orientações sobre BPC, benefícios sociais, auxílio doença, auxílio acidente, cartão de estacionamento, isenção de impostos, aposentadoria por invalidez e majoração, Vale Social, Passe Federal e aquisição de órteses e próteses.

Todas as pessoas, com ou sem deficiência, podem solicitar informações sobre serviços sociais. Suas demandas são analisadas, respondidas e encaminhadas, com o objetivo de empoderar os usuários com conhecimento e informações. A acolhida, escuta qualificada, apoio e cuidado profissional são ferramentas fundamentais para garantia dos direitos.

## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

### **BASQUETE E GINÁSTICA FUNCIONAL/DANÇA MIX**

Considerando o progresso dos alunos nas áreas física, mental e social, obtivemos resultados valiosos para o nosso projeto. Os participantes ficaram entusiasmados em melhorar sua aptidão física e interagir com pessoas com deficiências, fortalecendo nossa missão de inclusão e cidadania.

Foram realizadas atividades coletivas básicas no início do projeto e os alunos progrediram nos exercícios físicos, acelerando a reabilitação e promovendo a independência. Além disso, observamos benefícios como redução de peso, diminuição da ansiedade e ganho de independência motora para alunos mais velhos.

O nosso principal objetivo foi promover interações entre os participantes, incentivar o exercício de sua cidadania independentemente das circunstâncias adversas, mantendo e aprimorando sua qualidade de vida.



## DANÇA

### BALLET, JAZZ E DANÇA URBANA



Em busca de potencializar as habilidades da pessoa com e sem deficiência por meio da expressão corporal e artística, a dança é utilizada como recurso artístico-terapêutico, gerando bem-estar físico e mental. Com foco em quebrar paradigmas, preconceitos e ressaltar a inclusão,

exercícios e coreografias foram elaborados para promover integração entre os alunos participantes.

Foram desenvolvidas técnicas como coordenação motora, trabalho postural, alongamento, percepção espacial, musicalidade, memória coreográfica, equilíbrio e expressão corporal. Essas modalidades propostas pelo projeto alcançaram benefícios psicomotores, cognitivos e socioculturais. Os alunos são assíduos, têm facilidade de aprendizado, demonstraram entusiasmo e satisfação com as aulas. O projeto foi um exemplo inspirador de como a arte e o movimento podem ser utilizados como ferramentas poderosas na promoção da igualdade e inclusão de todas as pessoas, independentemente de suas habilidades.



## REABILITAÇÃO FISIOTERAPIA



A fisioterapia desempenha um papel importante na busca pela funcionalidade e integridade articular em pessoas com deficiência física. A atuação da fisioterapia no processo de reabilitação visa desenvolver as potencialidades do usuário atendido, proporcionando melhora da função por meio de um protocolo individualizado. Isso gera bem-estar físico, psíquico e social, em fases de adaptação, prevenção e tratamento.

No Projeto Inclusão Inversa, a fisioterapia atuou na fase inicial para trabalhar as necessidades individuais de cada usuário. Além da reabilitação fisioterapêutica, eles foram incentivados a participar de outras atividades propostas pela instituição. O objetivo principal da reabilitação fisioterapêutica foi proporcionar ganhos e evoluções em cada atendimento, com planos de tratamento individualizados.

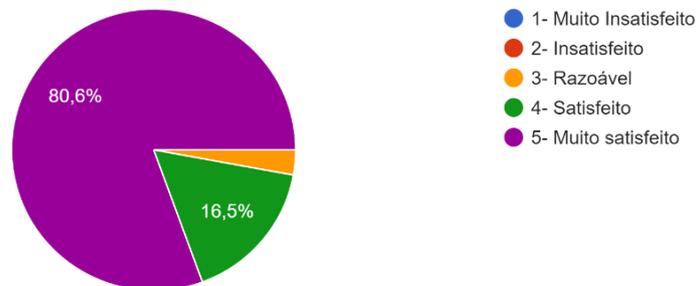
O profissional de fisioterapia desempenhou um papel importante na indicação e apresentação da prática esportiva durante a reabilitação do paciente. Os usuários do Projeto Inclusão Inversa apresentaram excelentes resultados ao participar das atividades propostas. Houve uma evolução visível no fortalecimento muscular, ajustes posturais, controle de tronco e interação social, o que gerou maior funcionalidade, independência e segurança. Assim, as atividades esportivas mostraram-se eficazes e favoreceram o processo de reabilitação fisioterapêutica.

## PESQUISA DE SATISFAÇÃO

Conduzimos uma pesquisa de satisfação junto aos usuários a fim de coletar suas opiniões, e recebemos feedbacks altamente positivos em relação ao projeto.

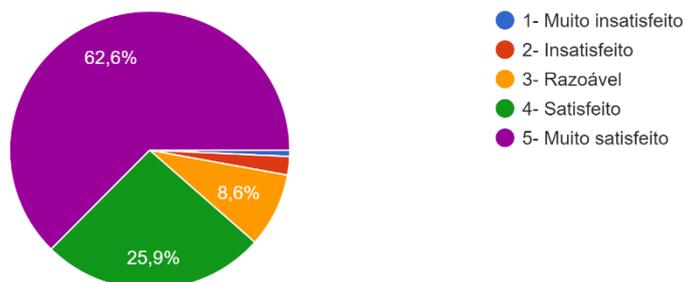
Em uma escala de 1 a 5, qual é o seu nível de satisfação em relação ao Projeto Inclusão Inversa em sua totalidade?

139 respostas



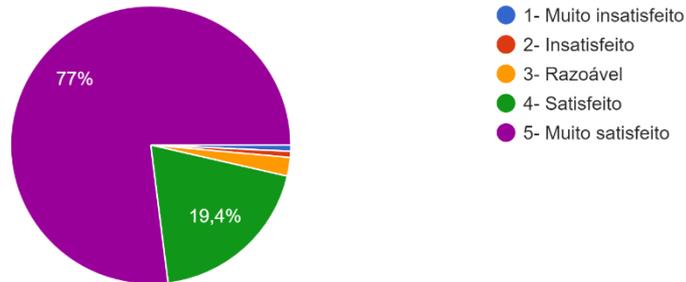
Em uma escala de 1 a 5, qual é o seu nível de satisfação em relação aos eventos realizados ao longo do projeto?

139 respostas



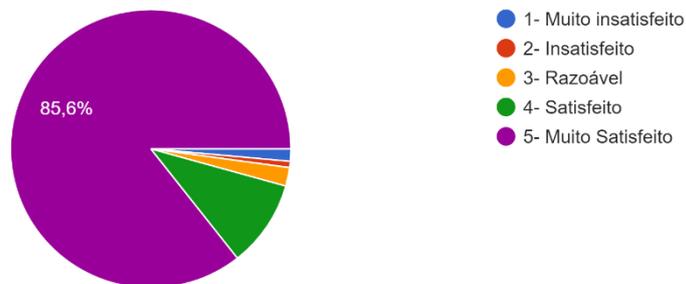
Em uma escala de 1 a 5, qual é o seu nível de satisfação em relação as atividades (conteúdo programático)?

139 respostas



Em uma escala de 1 a 5, qual é o seu nível de satisfação em relação aos professores do projeto?

139 respostas



Os resultados da pesquisa de satisfação revelam uma resposta extremamente positiva ao projeto. A maioria dos alunos expressou satisfação geral, destacando o impacto positivo que alcançamos. O feedback também destaca uma apreciação significativa pelos eventos realizados na Andef, indicando que conseguimos oferecer o melhor para os nossos usuários. As atividades do projeto foram bem recebidas, refletindo o sucesso da entrega dos professores que receberam uma avaliação notavelmente alta, demonstrando o valor do seu comprometimento e qualidade. Esses resultados fortalecem nossa confiança no êxito do projeto e nos incentivam a continuar aprimorando e oferecendo experiências excepcionais no futuro.

## CONCLUSÃO

A missão da Andef é contribuir para a construção de uma sociedade que efetive os direitos das pessoas com deficiência, oportunizando experiências exemplares de inclusão e, através de iniciativas como o Projeto Inclusão Inversa, realiza esse importante propósito.

Com orgulho e satisfação, apresentamos o presente relatório final, que ilustra uma jornada marcada por superação, aprendizado e transformação. Ao longo de sua execução, o Projeto Inclusão Inversa alcançou não apenas seus objetivos, mas ultrapassou as expectativas estabelecidas, fortalecendo laços, disseminando conscientização e elevando a qualidade de vida de todos os envolvidos.

Sua missão de promover a inclusão de crianças, adolescentes e adultos, independentemente de suas condições, em um ambiente diversificado, foi concretizada com êxito. Através de atividades esportivas e artísticas - como ginástica funcional/dança mix, basquete, ballet, jazz e dança urbana - implementamos a ideia inovadora da inclusão inversa. Essa abordagem, que integra pessoas sem deficiência às atividades e espaços destinados àqueles com deficiência, permitiu uma interação enriquecedora, onde a troca de experiências se tornou um catalisador de aprendizado mútuo.

Ao longo do período de execução, testemunhamos a concretização de nossos valores fundamentais: respeito, igualdade e diversidade. A valorização da diferença não apenas fortaleceu os vínculos familiares e comunitários, mas também se tornou um elemento transformador na construção de uma sociedade mais democrática e inclusiva.

As metas quantitativas e qualitativas estabelecidas foram não apenas alcançadas, mas superadas. Observamos o impacto positivo nas vidas dos beneficiários, com o fortalecimento de sua consciência de cidadania, o desenvolvimento de habilidades e a elevação de sua autoestima.

O projeto, conforme visto, atingiu e superou todas as suas expectativas com excelência e pleno sucesso, o que muito orgulha a todos nós.

Niterói, 17 de novembro de 2023.



**Washington Luiz Correia Mendes da Silva**

PRESIDENTE